

Jueves 6 de octubre

16.00 Bienvenida y presentación del curso.

Dr. Hernando Pérez. Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la SEN.

16.15 Cómo hacer una buena historia clínica de sueño.

Dr. Joan Santamaria.

16.45 Fisiología del sueño.

Dr. Alejandro Iranzo.

17:15 Aspectos técnicos de las pruebas de sueño (polisomnograma, poligrafía respiratoria, MSLT, actimetría).

Dr. Joan Santamaria.

17:45 Café.

18:15 Clase práctica del montaje de un polisomnograma.

Dra. Montserrat Pujol, Dr. Joan Santamaria, Dr. Alejandro Iranzo.

19:30 Cómo se revisa un PSG. Instrucciones básicas y ejercicio práctico de estadiaje de sueño.

Dr. Joan Santamaria.

20:30 Test de inmovilización sugerida. Demostración.

Dr. Diego García-Borreguero.

21:00 Cena.

22:15 Historia clínica y visualización del registro de cuatro polisomnogramas.

Dr. Joan Santamaria, Dr. Alejandro Iranzo, Dra. Montserrat Pujol, Dr. Juan José Poza.

Viernes 7 de octubre

09:00 Revisión de los registros efectuados la noche anterior.

Dr. Alejandro Iranzo.

10:30 Café.

11:00 Resumen del día anterior y plan del día.

Dra. Gemma Sansa.

11:15 Síndrome de piernas inquietas.

Dr. Diego García-Borreguero.

11:50 Síndrome de apnea del sueño (SAHS). Clínica y evaluación diagnóstica.

Dra. Montserrat Pujol.

12:10 Tratamiento del SAHS.

Dr. Juan José Poza.

12:30 Manejo del CPAP. Demostración práctica.

13:10 Alteraciones del sueño en el accidente vascular cerebral y en las enfermedades neuromusculares.

Dr. Juan José Poza.

14:00 Comida.

16:00 Insomnio y trastorno del ritmo circadiano.

Dr. Alcibiades Rodríguez.

16:35 Parasomnias REM.

Dr. Carles Gaig

17:05 Narcolepsia e hipersomnia idiopática.

Dra. Gemma Sansa.

17:35 Café.

18:00 Revisión de Tests de Latencias Múltiples de Sueño y de Mantenimiento de la Vigilia y prácticas de estadiaje.

20:00 Resumen del día.

Dr. Hernando Pérez.

21:00 Cena.

22:15 Historia clínica y visualización del registro de cuatro polisomnogramas.

Dr. Hernando Pérez, Dr. Carles Gaig, Dr. Alcibiades Rodríguez.

Sábado 8 de octubre

09:00 Revisión de los registros de la noche anterior.

Dra. Montserrat Pujol.

10:30 Café.

11:00 Parasomnias no REM.

Dr. Joan Santamaria.

11:30 Epilepsia y sueño.

Dr. Hernando Pérez.

12:00 Casos clínicos.

Dra. Montserrat Pujol, Dr. Joan Santamaria, Dr. Alejandro Iranzo, Dr. Hernando Pérez, Dr. Carles Gaig.

14:00 Resumen. Clausura.

Dr. Hernando Pérez. Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la SEN.

14:30 Comida.

Fecha límite de inscripción: 19 de septiembre de 2016 a las 13.00 horas.

Número máximo de asistentes: 30 personas. Serán inscritos por orden de recepción.

Número mínimo de asistentes: 15 personas

Precio inscripción: 200 euros + 21% IVA (242 €)

*Este importe se deberá pagar mediante transferencia bancaria cuando la Secretaría Técnica confirme la inscripción, disponiendo de un plazo de **tres días** desde la fecha de confirmación.*

No se gestionará ningún desplazamiento hasta que no se haya recibido el correspondiente pago.

El curso incluye:

Clases teóricas y prácticas.

Material docente.

Pensión Completa en el Hotel del Monasterio en habitación compartida.

Transporte desde la ciudad de origen (española) hasta el Monasterio.

Se recomienda llevar un ordenador portátil con sistema operativo Windows.

SECRETARÍA TÉCNICA

Sociedad Española de Neurología

Vía Laietana, 23. Entlo A-D

08003 - Barcelona

Tel. (34) 93 342 62 33 (ext. 1)

socios@sen.org.es



Curso de formación en Trastornos de Sueño para residentes y adjuntos de Neurología

6 al 8 de octubre de 2016
Monestir de les Avellanes (Lleida)

